



AFRO LUNCH

KW 42 13/10/2025 – 17/10/2025 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Kokos-Zitronengrassuppe (F,I,N) oder kleiner Salat

Gebratene Hühnerbrust auf cremigem *AFRO Spice Zahtar* Kohlrabi und Pasta (A,C,G,N)

oder

AFRO Spice Dukkah Zartweizenrisotto mit Melanzani-Mozzarellaröllchen (A,G,I)

DIENSTAG

Karfiolcremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Reisfleisch von der Pute mit Erbsen, Paprika und Sauerrahm (I,O,G)

oder

AFRO Spice Chakalaka Kürbis-Quiche mit Vogerlsalat und Muhammara (A,C,G,H,O)

MITTWOCH

Rindsuppe mit *AFRO Spice Dukkah* Frittaten (A,C,I,G) oder kleiner Salat

Duett vom Weidelamm der Fleischerei Seetalblick mit Pastinakencreme und Romanesco (G,I,O)

oder

Gemüse Tajine mit gebratenem Pak Choi (I,N)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe (I,G) oder kleiner Salat

Kalbsrollbraten mit Vichy-Karotten und Reis (O,G,I)

oder

Gebackener Ziegenkäse auf Tomaten-Bohnenragout (A,C,G)

Pastinakencremesuppe (G) oder kleiner Salat

FREITAG

Gebratenes Lachsfilet auf Kräuter-Hummus und Sauerrahmschaum (D,G)

oder

Rote Rüben Shakshuka mit Naanbrot (A,C,G)